

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
« Детский сад «Теремок» Первомайского сельсовета Кувандыкского района  
Оренбургской области»

## **ИНФОРМАЦИЯ**

**о создании условий для охраны здоровья воспитанников**

**в МБДОУ « Детский сад «Теремок» Первомайского сельсовета  
Кувандыкского района Оренбургской области»**

Медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ «Детский сад «Теремок» обеспечивается в соответствии с договором с Центральной районной больницей города Кувандыка, фельдшером Первомайского ФАП. Коллектив МБДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий. Работники МБДОУ в обязательном порядке один раз в год проходят медицинское обследование.

**Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:**

- спортивный уголок;
- игровые площадки ;

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда.

Первоочередными задачами, решаемыми педагогами, выступают следующие:

- сохранение и укрепление здоровья;
- формирование привычки к здоровому образу жизни.

Эти задачи решаются с помощью построения здоровьесберегающего пространства, системы профилактических мероприятий. Все это позволяет своевременно предупреждать заболевания и травматизм, повысить физические способности детей.

Особое внимание педагогами уделяется организации здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего оптимальный двигательный режим.

Соблюдение режима дня, обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, систематическое проведение закаливающих процедур, способствует овладению детьми способами самостоятельного выполнения культурно-гигиенических и бытовых действий, у них формируются навыки самообслуживания и личной гигиены, чувство бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. В ДОУ создаются условия для творческого самовыражения детей в процессе физической активности. Педагоги используют эмоционально привлекательные формы проведения занятий физкультурой и спортом, музыкальное сопровождение и пр. Опыт показывает, что своевременное проведение физических упражнений, игр, проведение закаливающих мероприятий, соблюдение режима двигательной активности, формирование знаний о себе и своём теле повышает интерес детей к собственному здоровью.

Для проведения физических занятий, спортивных праздников в ДОУ имеются мячи разных размеров, скакалки, обручи, мешочки с песком и т.д. Для закаливания детей используются массажные дорожки здоровья, Воспитателями ДОУ проводятся консультации и беседы для родителей по

укреплению здоровья детей на темы: «Воспитание у ребенка раннего возраста потребности быть здоровым», «Профилактика кариеса», «Витамины круглый год», «Ребенок идет в школу», «Приобщаем детей к физической культуре» и др.

Также много внимания уделяется адаптации детей, впервые пришедших в детский сад. С родителями проводятся анкетирование, беседы и консультации «Адаптация детей к условиям ДОО» и др.

Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса.

В детском саду по плану проводятся профилактические мероприятия по гриппу: вакцинация сотрудников и воспитанников; сезонная профилактика гриппа (в меню включается лук, чеснок, лимон, витаминизация III блюда аскорбиновой кислотой).

Организовано трехразовое питание в соответствии с примерным циклическим меню и технологией приготовления пищи. Проводится витаминизация 3-го блюда. Питание детей организуется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. В ДОО имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, организован питьевой режим.

В ДОО создана доброжелательная психологическая атмосфера: сотрудники поддерживают инициативу детей в общении со взрослыми, взаимодействуют с детьми в дружелюбной манере, реализуя позицию равноправного партнера, проявляя уважение к интересам ребёнка, поддерживая и уважая его чувство собственного достоинства.

Заведующий ДОО

С.Ю.Курушкина